

### Où ?

Les entraînements ont lieu à la piscine de Neder-Over-Heembeek.

Piscine de Neder-Over-Heembeek  
Rue de Lombartzijde, 120  
1120 Bruxelles (Neder-Over-Heembeek)

Afficher [Les Lendemain De La Veille \(Les L.D.L.V.\)](#) sur une carte plus grande

### Quand ?

L'entraînement natation démarre tous les lundis à 18h30 dans l'eau (arrivée du coach à 19h) et dure jusqu'à jusqu'à 20h00.

### Quoi ?

Deux groupes de niveaux:

- Groupe 1 : entre 3000m-4000m
- Groupe 2 : entre 2000m-3000m